

**ENTERO**



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 1☉ Sopa de verduras con fideos 1☉ Hamburguesa de potro en salsa de zanahoria 1☉ Fruta	2 1☉ Borraja con patata 1☉ Tortilla de patatas con queso 1☉ Yogur	3 1☉ Garbanzos con espinacas 1☉ Limanda al limón 1☉ Fruta	4 1☉ Puré de calabacín, zanahoria, puerro y patata 1☉ Lomo de de cerdo en salsa 1☉ Yogur	5 1☉ Judía verde 1☉ Merluza en salsa de pimientos 1☉ Fruta
8 1☉ Borraja con zanahoria y patata 1☉ Carbonero con salsa de tomate 1☉ Yogur natural	9 1☉ Puré de calabaza 1☉ Hamburguesa de pollo con salsa verde, y ensalada de tomate y maíz 1☉ Fruta	10 1☉ Acelgas con zanahoria y patata 1☉ Albóndigas de merluza en salsa de brocoli 1☉ Yogur natural	11 1☉ Acelga con refrito 1☉ Pollo en salsa con arroz 1☉ Fruta	12 1☉ Arroz con verduras y zanahoria 1☉ Merluza al limon 1☉ Yogur
15 1☉ Judías verdes con patata 1☉ Muslo de pollo al horno con manzana 1☉ Fruta	16 1☉ Macarronescon pisto 1☉ Fogonero en salsa verde 1☉ Yogur natural	17 1☉ Borraja con patata 1☉ Hamburguesa de calamar con ensalada de tomate y maiz 1☉ Fruta	18 1☉ Alubias blancascon verduras 1☉ Pechuga de pavo en salsa de maiz 1☉ Yogur	19 1☉ Crema de zanahoria puerro y patata 1☉ Albondigas con guiosantes en salsa 1☉ Fruta
22 1☉ Acelga con zanahoria y patata 1☉ Merluza en salsa de brocoli 1☉ Fruta	23 1☉ Arroz con tomate natural 1☉ Pechuga de pollo en salsa con guarnición de lechuga 1☉ Yogur	24 1☉ Alubias rojas con berza 1☉ Lomo de cerdo en salsa de champiñones 1☉ Fruta	25 1☉ Crema de espinacas 1☉ Hamburguesa de ternera con queso y tomate frito casero 1☉ Yogur natural	26 1☉ Macarrones con atun 1☉ Limanda en salsa con lechuga de garnicion 1☉ Fruta